

2025



SVENLJUNGA RIDKLUBB

SEDAN 1989

För allas trygghet!

POLICYDOKUMENT AV
JULIA LINDQVIST, SVENLJUNGA RIDKLUBB 2025

Verksamhetsidé:

Svenljunga ridklubb ska vara en central mötesplats för alla oavsett ålder, kön och bakgrund där vi träffas och känner trygghet, gemenskap och glädje. Vi strävar efter att sprida kunskap, god hästhållning och säker hästhantering. Vi ska vara en förebild inom Svensk Ridsport genom att vara en aktiv ridsportsanläggning som erbjuder alla att utvecklas. Vi står för kunskap och god gemenskap!

Värdegrund:

Vi tar hand om hästen med kunskap, kärlek och omsorg. Vi skapar en känsla av gemenskap och välbefinnande både på plats och utanför platsen, i och utanför stallet. Vi bryr oss om varandra och respekterar olikheter. Alla ska bli trevligt bemötta och känna sig välkomna i klubben. Alla medlemmar ska ha möjlighet att påverka och delta i klubbens verksamhet. Alla som vistas i lokalen ska känna sig trygga, därför tolererar klubben inte våld eller trakasserier mot människor eller hästar. Vi arbetar för en högkvalitativ och säkerhetsmedveten ridklubb. Stallet är en miljö där barn och unga tillbringar mycket tid. Föreningen, dess ledare och dess verksamhet påverkar våra barn och ungdomar och är samhällspedagoger. Ett stort ansvar, men framför allt en möjlighet. En genomtänkt värdegrund och ett kontinuerligt arbete med värdegrundsfrågor tillsammans med ledare, aktiva och föräldrar bidrar till att skapa en tryggare miljö.

Vilka ledord ska vår verksamhet genomsyras av?

Trygghet – Gemenskap – Respekt

Vår vision:

- Vi följer utvecklingen inom Svensk Ridsport och vår ambition är att alltid ligga i framkant
- Vi följer förbundets policy
- Vi välkomnar alla i vår gemenskap
- Vi tar hand om anställda, medlemmar och besökande föredömligt
- Vi hjälper varandra
- Vi har alltid säkerhet med som en del i vårt arbete
- Vi röker inte på vår anläggning
- Vi har en struktur för krishantering
- Vi har en miljöpolicy och tänker miljövänligt samt bidrar till en positiv samhällsutveckling
- Vi besitter kunskap genom utbildad personal
- Erbjuder en lättillgänglig anläggning
- Arrangerar tävlingar inom olika grenar och på alla nivåer
- Arbetar för att ge värde till alla våra medlemmar
- Har regelbundna evenemang och aktiviteter
- Har regelbundet kontakt med Svenska Ridsportförbundet
- Har ett nära samarbete med kommunen och dess olika förvaltningar

Miljöpolicy

Vision: Svenljunga ridklubb ska vara en förebild inom miljö och hållbarhetstänk inom ridsporten.

Mål:

- Vi ska vara en förening som verkar för en bättre miljö genom att ständigt värdera det vi gör utifrån dess miljöpåverkan.
- Vi strävar efter att minska vår miljöpåverkan med fokus på energi, återvinning och natur.
- Vi uppmuntrar medlemmarna att ta hänsyn till vår natur och miljö.
- Vi återvinner i största mån för att minska vårt avfall.
- Vi strävar efter att använda miljömärkta produkter i vår verksamhet.
- Vi minskar användningen av skadliga ämnen i vår förening.
- Vi ska ha en god arbetsmiljö i ständig utveckling
- Vårt miljöarbete ska ständigt förbättras.
- Vi ska följa gällande lagar, förordningar och övriga bestämmelser om natur och miljö.

Strategi:

- Kontrollera att samtlig energiförbrukning ligger på en lägstanivå
- Se över sopkärl och avfallskällor att de är lättåtkomliga och tydligt märkta med avfallstyp
- Gödsel läggs i en godkänd container
- Miljöanpassade inköp vad avser närproducerade produkter och miljömärkta val.
- Använda e-kommunikation för att minska pappersförbrukningen.
- Informera personal och övriga aktiva om vår policy på hemsida, sociala medier samt i allmänna utrymmen

Policy – Social Miljö och Värdegrund:

Svenljunga Ridklubbs kärnvärden är förankrade i Svenska Ridsportförbundets "Ridsportens Ledstjärnor" och syftet är att förklara vad vi står för inom ridsporten och vad som är viktigt för oss som medlemmar, ryttare, föräldrar och våra hästar. Alla delar av Svenljunga Ridklubbs verksamhet bygger på kunskap och är förankrade i Svenska Hästförbundets riktlinjer och praxis. Information ger oss möjlighet att utbilda, dela och växa. Kunskap är också grunden för hästens välmående i både ridning och hantering.

Verksamheten omfattar många medlemmar i olika åldrar och erfarenheter, men vi har alla gemensamt att vi älskar hästar och ridsporten. Vi ska ha en atmosfär där alla känner sig välkomna, bekväma och kan utvecklas efter sina förutsättningar. Vår gemensamma värdebas guidar oss i vårt beteende mot varandra, i stallet och i sociala medier. En ridklubb är och ska vara en positiv miljö för alla. Vi har en strikt nolltoleranspolicy för alla former av -mobbing

och det är viktigt för klubben att alla känner sig trygga hos oss. Våra handlingar måste alltid vara i enlighet med idrottens värderingar. Vi ska alla kunna trivas och se till att alla kan delta. I vår förening tar vi ansvar och behandlar alla människor och hästar med respekt.

Policy – Jämställdhet och mångfald:

På Svenljunga ridklubb är alla lika mycket värda. Alla medlemmar i Svenljunga ridklubb har rätt att bli behandlade med respekt. Alla har rätt att tillhöra hästklubben oavsett nationalitet, religion, kön, sexuell läggning, social grupp samt fysiska och psykiska förutsättningar. Ingen får diskrimineras vid rekrytering, urval, ersättning, marknadsföring, utveckling eller utbildning. Alla medlemmar i Svenljunga Ridklubb bidrar till föreningens framgång. Mångfald, till exempel vad gäller ålder, kön, kunskap och nationalitet, är en styrka för föreningen. Svenljunga ridklubb måste försöka förstå människor från andra kulturer bättre och bekämpa rasism och främlingsfientlighet. I denna policy inkluderar termen diskriminering all åtskillnad, uteslutning eller företräde baserat på ras, hudfärg, kön, religion, politisk åsikt, nationellt ursprung, socialt ursprung, sexuell läggning eller ålder. Vi tolererar inte diskriminerande, stötande eller kränkande behandling, trakasserier eller repressalier från någon.

Policy – Mobbning och kränkningar:

Alla ska kunna utveckla sitt hästintresse i en trygg miljö. Det är därför vi har nolltolerans mot mobbning. Varje medlem ska kunna delta på sina egna villkor. Ingen ska känna sig kränkt, trakasserad eller diskriminerad i Svenljunga ridklubb. Det får inte förekomma sexuella trakasserier eller könsdiskriminering. Ett av föreningens och idrottsrörelsens allmänna mål är "att behandla vår idrott på ett sådant sätt att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och mentalt som socialt och kulturellt".

Policy – Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak:

Svenljunga Ridklubb har antagit en policy enligt vilken all idrottsverksamhet sker utan tobak, alkohol, droger och doping med särskilt ansvar för medlemmar under 18 år. Det gäller såväl träningar, tävlingar och liknande arrangemang. Föreningens styrelse och medarbetare har ett stort ansvar i detta arbete. Som ledare ska du genom utbildning aktivt förmå unga att avstå från tobak, alkohol och olika droger, reagera och agera och föregå med gott exempel. Naturligtvis är vår anläggning alltid rökfri. Speciellt angiven rökruta finns. Alla medlemmar ansvarar för att policyn följs. Om praxis inte följs och överträdelser sker upprepade gånger är det styrelsens ansvar att vidta åtgärder. Åtgärder kan innefatta uteslutning eller polisanmälan.

Att gå från ord till handling:

Handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling för Svenljunga Ridklubb

Alla medlemmar ska känna sig trygga på vår förening. Vi ska förebygga mobbning, diskriminering och kränkande behandling och samtliga ska känna till handlingsplanen så var och en i sin tur är medveten om hur vi handskas med detta.

Föreningens mål

Ledare:

- Alla ledare vet vad mobbning, kränkning och diskriminering är
- Alla ledare är väl införstådda med vad föreningens handlingsplan innebär
- Alla ledare agerar utifrån den

Föräldrar

- Samtliga föräldrar till barn och ungdomar är väl införstådda med vad föreningens handlingsplan innebär och agerar utifrån den

Aktiva barn och ungdomar

- Alla aktiva barn och ungdomar ska veta vad mobbing, kränkning och diskriminering är samt vara en schysst kompis
- Att alla aktiva barn och ungdomar vågar berätta till ledaren om någon beter sig illa

Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- Värdegrunder och policys för SRK
- Barnkonventionen
- Idrotten Vill
- Ridsporten Vill

Förklaring av definitioner kopplat till exempel från verksamhet:

Mobbning

En person är *mobbad* när han, hon eller hen, upprepade gånger och under viss tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Exempel:

Om någon känner att han, hon eller hen inte får vara med i gruppen eller upplever sig utsatt på nätet (sociala medier etc.) vid flera tillfällen.

Kränkande behandling

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner.

Exempel:

Om någon öppet kritiserar en persons ridning och/eller klädsel från läktaren.

Diskriminering

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

Exempel:

Om någon inte får vara med i gruppen/gänget/gemskapen på grund av t.ex. ålder, klädsel/utrustning eller häst.

Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete Ledare

- Ledarträffar för sektioner, personal och styrelse för att diskutera jämlikhetsfrågor och handlingsplanen
- Tänka på vikten av att ledare ska vara en god förebild

Föräldrar

- Ordna föräldraträffar och aktivitetsskvällar för ökad gemenskap
- Sprida handlingsplanen
- Ordna föräldrautbildningar inom olika områden
- Vuxen i stallet

Aktiva barn och ungdomar

- Aktivitetsskvällar
- Informera om handlingsplanen och värdegrunderna

Så här agerar vi om något händer:

Ledare, föräldrar eller barn och ungdomar – som betar sig illa

1. Den utsatta/den som uppmärksammat situationen kontaktar ansvarig	2. Ansvarig sektion/person pratar en och en med de inblandade	3. Styrelsen har samtal med de inblandade	4. skriftlig varning från styrelsen	5. Portad/utesluten ur förening/förlorar sin roll
---	---	---	-------------------------------------	---

Oro för att ett barn far illa:

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?

Emma Karlsson

Vem i förening kontaktar socialtjänsten

Emma Karlsson

Telefonnummer till polisen: 114114

Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).

Emma Karlsson

Telefonnummer till polisen: 114114

Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?

Emma Karlsson

Vem informerar föräldrarna, i det fall detta är lämpligt?

Emma Karlsson

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Emma Karlsson

Så här förankrar vi handlingsplanen och håller den levande:

- En i huvudstyrelsen är ansvarig för att rapportera varje år hur handlingsplanen spridits och följts
- Ansvarig för nytillkomna ledare, barn och föräldrar säkerställer att det finns kännedom om handlingsplanen.
- Handlingsplanen diskuteras på medlemsmöten
- Genomgång av handlingsplanen då det sker någon träff inom utbildningsstegen
- Ungdomssektionen sätter upp skyltar med olika kom ihåg – t.ex. var en schysst kompis, hälsa på alla etc.
- Lägg upp handlingsplanen på hemsidan och ridsportportalen
- Årlig information till den nya styrelsen efter årsmötet – gamla styrelsen ansvarar för att den nya styrelsen får all information de behöver

Så här följer vi upp handlingsplanen år efter år

- Styrelsen ansvarar för revidering
- Handlingsplanens innehåll ska under minst ett tillfälle per år ses över
- Handlingsplanen ska vara ett levande dokument som hela föreningen jobbar aktivt med

Om olyckan är framme...

Vi har tagit fram en blankett med kontaktuppgifter till föräldrar, godkännande av bilder på sociala medier m.m. blanketten ska uppdateras varje förnyelse av medlemskap. Koordinator till anläggningen finns uppsatta på olika platser i ridhus och stall.

Krisgrupp

Ordförande: Emma Karlsson

Säkerhetsansvarig: Julia Lindqvist

Sekreterare: Julia Lindqvist

Media ansvarig: Julia Lindqvist

Vad gör vi när olyckan är framme?

1. En olycka händer, det kan t ex vara att en medlem blir sparkad eller trillar av
2. Ta hand om den/de skadade och drabbade. Kolla puls, andning och medvetande.
3. Om nödvändig påbörja HLR, stoppa eventuell blödning. Hjärtstartare finns.
4. Ring 112 vid akut olycka eller personskada. Instruktioner ges av 112.

Var beredd att tala om:

- Vem du är och varifrån du ringer
- Vad som har hänt och hur många som är skadade
- Adress: Svenljunga Ridklubb, Ljungaskog 312b, 512 93 Svenljunga
- Koordinator: **Latitud: 57.507731 Longitud: 13.119135**

5. Utse någon som möter räddningstjänsten (brandbil eller ambulans) vid infarten.
6. Utse någon som skriver dagbok, rapport, dokumentation.
7. Media ansvarig kontaktas. Vid tävling informera publik.

Vid en större olycka eller vid dödsfall

1. Krisgruppen kallas in.
2. Krisgruppen sammanfattar läget och fördelar arbetsuppgifter:
 - Information och kontakt med anställda, medlemmar och anhöriga
 - Någon som tar emot telefonsamtal
 - Kontakt med sjukhus, polis, präst, kommunens krisgrupp m.m.
 - Ta hand om besökare och funktionärer

Krisgruppen sammanfattar läget med jämna mellanrum.

Kontakt med kommunen tas för stöd och hjälp till anhöriga, vänner och anställda.

Vid mindre akuta olyckor:

Sjukvårdsrådgivning: 1177

Giftinformationen: 08 – 33 12 31 (dagtid), www.giftinformationen.se

Kontaktuppgifter veterinär

Distriktsveterinärerna Kungsbacka: 010 – 122 94 60

Djurvårdcentralen Sexdrega: 0321-33070

Hallands djursjukhus (Slöinge): 0346 – 488 81, journummer 0346 – 488 85

Hallands djursjukhus (Kungsbacka): 0300 – 68 86 40

Veterinärerna i Svenljunga: 0325 – 57 23 30

Husaby Hästakut (skara): 0511-27550

Evidensia Specialisthästsjukhus (Helsingborg): 042-16 80 00

Att tänka på:

Före:

1. Krisgruppen och personal bör gå igenom olika scenarier. Det är alltid bra att diskutera eventuella åtgärder inom gruppen innan man hamnar i en stressituation.

Under:

1. Via 112 får man hjälp från brandkår, polis, ambulans och präst.
 2. Kalla in de medlemmar av krisgruppen som är anträffbara.
 3. Krisgruppen samlas i sekretariatet vid tävling. Om olyckan händer vid annan tid samlas krisgruppen i kafeterian.
 4. En ledare utses.
 5. Dagbok förs över den information vi får, de beslut vi fattar och de åtgärder vi vidtar.
- Dagboken kan vara värdefull vid eventuell polis- och försäkringsutredning och även en erfarenhet att dra lärdom av inför kommande kriser. Även kontakter med anhöriga noteras i dagboken.

Efter:

1. Vid en persons dödsfall är det normalt polis eller präst som åker hem till de anhöriga och lämnar dödsbudet muntligen. Föreningen skall aldrig överta den uppgiften.
2. Det är viktigt att stämma av läget kontinuerligt med alla deltagarna i krisgruppen. Det är lätt att någon åtgärd glöms bort. Ny information kan komma och förändrar tidigare beslut.
3. Var beredd på att media kan höra av sig. Var klar på vad du ska säga. Media ansvarig har ansvaret! Övriga **ska** hänvisa till media ansvarig.
4. Kontakter tas med försäkringsbolag.
5. Styrelsen och anställd personal bör vara klar över att ett långsiktigt arbete vidtar efter de akuta insatserna. Händelsen bör analyseras och åtgärder bör vidtas så det inte händer igen. Ansvarig för analysen kan tex vara säkerhetsansvariga.
6. Tänk på att dödsolyckor och allvarliga incidenter ska anmälas till Arbetsmiljöverket